

Zoom sur les SISM

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir » extrait du rapport sur la santé mentale publié en juin 2022 par l'OMS.

Les SISM ont 5 objectifs :

- ◇ Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale
- ◇ Informer, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale
- ◇ Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale
- ◇ Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- ◇ Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

ADIAD : Association qui est spécialisée dans l'accompagnement, la remobilisation, l'insertion et le maintien professionnel des personnes en situation de handicap.

contact@adiad.fr / 05.63.21.46.00 / www.adiad.fr

AGERIS 82 : Association qui accompagne des adultes en situation de handicap psychique et TSA, dès l'âge de 18 ans, autour de 4 services sur différentes unités (SAVS, ESAT, SAMSAH, EA, Habitat Inclusif)

contact@ageris82.org / 05.63.32.78.20 / www.ageris82.org

ARSEAA Pôle Pousiniès / Bordeneuve : Pôle qui accompagne des adultes en situation de handicap psychique dès leur majorité en proposant un accompagnement social, professionnel et de soin sur différentes unités (ESAT, FH, FV, MAPHV, SAVS, FAM Psychique et Autiste, SAMSAH Psychique et Autiste).

polepousiniesbordeneuve@arseaa.org / 05.63.27.15.51 / www.arseaa.org

CLSM Terres des Confluences : Espace d'échanges, de concertation, de co-construction du territoire sur les questions de santé mentale

s.ebbo@terresdesconfluences.fr / Sarah EBBO 06.31.18.13.80 ou 05.63.95.56.00 / www.terresdesconfluences.fr

CD Sport Adapté : Le Comité Départemental qui a pour mission de développer l'accès au sport des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique ou présentant des troubles du spectre autistique.

cdsportadapte82@gmail.com / Caroline Marcipont 06 30 93 90 61

DAC 82 : Dispositif d'Appui à la Coordination, informe, oriente et propose un appui à la coordination des situations complexes auprès des professionnels. Il aide à la structuration des parcours de santé et réalise une veille sur les ruptures de parcours. Il apporte une expertise dans le domaine des soins palliatifs et la gérontologie.

secreariat.accueil@dac82.fr / 05.63.30.09.00 / www.dac82.fr

ESAP Lou Camin : Établissement de santé de soins de psychiatrie qui propose de prendre soin des patients au parcours complexe souffrant d'un handicap psychique sévère suite à des troubles psychotiques graves et persistants.

05.63.22.00.80 / www.johnbost.org/pavillon/lou-camin

GEM Ado : Groupe d'Entraide Mutuelle qui s'adresse à des jeunes et adultes de 16 à 30 ans, ayant ou non des difficultés psychiques, et étant en situation d'isolement, dont le but est de les aider à s'épanouir et à gagner en autonomie via la participation à des projets collectifs variés qui sont à l'initiative des adhérents.

Antenne Montauban gemado@orange.fr / 07.61.99.82.82

Antenne Castelsarrasin : antenne.gemado82@gmail.com

GEM Cent Différences : Association Groupe d'Entraide Mutuelle, qui a pour but de rompre l'isolement de personnes en situation ou non de handicap, autour d'activités et de sorties choisies sur le mois en groupe.

Antenne Montauban : centdifferecencesmontauban@gmail.com / 05.81.04.10.43 ou 06.44.35.08.51 / www.gemcentdifferecences.fr

Antenne Castelsarrasin : centdifferecencescastelsarrasin@gmail.com / 09.82.45.22.98 ou 06.58.72.94.43

GEM "Partage et loisirs" : Groupes d'Entraide Mutuelle qui offre à ses adhérents un espace convivial où ils peuvent se retrouver, s'entraider et organiser des activités visant tant au développement personnel qu'à la création de liens avec l'environnement social.

gempartageetloisirs@orange.fr / 05.63.20.47.71.

J'M 82 : accueille des personnes en situation de handicap dont le but est de faire découvrir à chaque adhérent son potentiel, de prendre confiance en lui, de retrouver le goût des autres dans un esprit de partage.

ducaudlucienne@hotmail.fr / 06.30.92.64.92 / sylvieljm82@gmail.com / 07.71.20.65.79

Quercyliance : Association créée pour répondre activement aux besoins des personnes les plus fragiles et les plus vulnérables sur le territoire de Quercy Rouergue Gorges de l'Aveyron, de la naissance à l'âge adulte, en proposant un accompagnement individuel et/ou collectif.

quercyliance@mailo.fr / 07.82.27.14.21 / www.quercyliance.org

UNAFAM : Union des familles de malades psychiques qui aide les familles (soutien, information et formation) et défend les intérêts des personnes avec troubles psychiques sévères.

82@unafam.org / 05.63.91.53.44 ou 06.15.36.31.53 / www.unafam.org

34^e ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

En partenariat avec
cfm radio
montauban

**À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.**

**Du 9 au 22 octobre 2023
Tarn-et-Garonne**

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel



LUNDI 9 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

10h/16h - GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

RENCONTRE

14h/17h : Echanges sur les droits des personnes en fin de vie (directives anticipées, personne de confiance...)
Organisé par DAC 82
275, rue du Clos Maury à Montauban

MARDI 10 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

10h/16h : GEM Cent Différences
28, avenue de Courbieu à Castelsarrasin

10h/18h : GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

14h/17h : ARSEAA Pôle Pousinies-Bordeneuve (Présentation et visite des établissements et services du Pôle : ESAT, foyers, SAVS...)
501 Chemin de Pousiniès à St-Etienne-de-Tulmont

ACTIVITE

17h/18h : Initiation QI GONG
Organisée par le GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

MERCREDI 11 OCTOBRE

ATELIER

9h/17h : Street Art
Participation à un graffiti collectif
Organisée par le CLSM Terres des Confluences
École Primaire, 17 rue Ste Catherine à St-Porquier
Inscription : <https://my.weezevent.com/un-graf-pour-notre-sante-mentale>

17h : Cérémonie d'inauguration des SISM avec présentation du graffiti réalisé
Organisée par le Collectif SISM 82
École Primaire, 17 rue Ste Catherine à St-Porquier

17h/19h : Apéritif musical
Organisé par le CLSM Terres des Confluences
École Primaire, 17 rue Ste Catherine à St-Porquier

JEUDI 12 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

14h/17h - GEM Ado
28, avenue de Courbieu à Castelsarrasin
14h/17h : J'M 82
24, rue de la Solidarité à Moissac

ACTIVITE

10h30/12h : Gym Douce
Organisée par GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

14h/15h30 : Danses
Organisées par GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

16h/17h30 : Atelier lecture et écriture
Organisé par GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

VENDREDI 13 OCTOBRE

ACTIVITÉ

15h/16h : Représentation danse
Organisée par le J'M82
AMERIA 82—180 Av. Marcel Unal à Montauban

VERNISSAGE

16h/17h30 : Exposition itinérante d'œuvres réalisées par des personnes accompagnées*
Organisée par l'Adiad en partenariat avec Améria82
AMERIA 82—180 Av. Marcel Unal à Montauban

SAMEDI 14 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

10h/16h - GEM Ado
28, avenue de Courbieu à Castelsarrasin

RENCONTRES

Organisées par Quercyliance
10h30/17h30 : Médiation animale
Avec les Archerots

10h30/12h30 : Détection précoce du trouble autistique

14h/15h30 : Ciné-débat « Burn-out parental »

16h/17h30 : Limiter le déclin cognitif par l'art-thérapie et la médiation animale
Salle des fêtes d'Espinas

LUNDI 16 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

10h/16h : GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

MARDI 17 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

10h/12h : GEM Cent Différences
28, avenue de Courbieu à Castelsarrasin

10h/12h : GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

9h/17h : GEM Partage et Loisirs
100 avenue Marceau Hamecher à Montauban

ACTIVITÉ

13h30/16h30 : Découverte sports adaptés
Mur interactif, tir à l'arc, sport santé...
Organisée par CD Sport Adapté 82
59 Boulevard Alsace Lorraine à Moissac
Inscription recommandée :
cdsportadapte82@gmail.com

RENCONTRE

14h/17h : Echanges sur les droits des personnes en fin de vie (directives anticipées, personne de confiance...)
Organisé par DAC 82
275, rue du Clos Maury à Montauban

MERCREDI 18 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

9h/17h : GEM Partage et Loisirs
4bis Rue du Soleil à Castelsarrasin

13h/17h30 : UNAFAM

23 rue du Docteur Alibert à Montauban

14h/17h : GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

JEUDI 19 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

14h/17h : J'M 82
26, rue du Fort à Montauban

ACTIVITES

10h30/11h30 : Gym Douce
Organisée par GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

13h30/16h30 : Découverte sports adaptés
Mur interactif, tir à l'arc, sport santé...
Organisée par CD Sport Adapté 82
10 Rue Johannes Gutenberg à Montauban
Inscription recommandée

14h30/15h30 : Danses
Organisées par GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

16h/17h30 : Atelier lecture et écriture
Organisées par GEM Cent Différences
4 Rue de la Briqueterie à Montauban

VENDREDI 20 OCTOBRE

FORUM

9h/17h : Forum "l'emploi s'adapte"
Organisé par l'AGERIS 82 et l'ADIAD
Salle Jean Moulin à Castelsarrasin

Au programme

- ◇ Stands d'informations
- ◇ Offres d'emplois, de stages, de parrainages
- ◇ Tables rondes
- ◇ Flash préventions

17h/19h : Cérémonie de clôture des SISM

SAMEDI 21 OCTOBRE

14h/17h : Santé mentale, maladie psychique et psychose...KESAKO
Organisé par UNAFAM et ARSEAA
Cultura—ZAC Du Futuropole à Montauban